

U18 サマー
スクール



14

NAKANISHI
METHOD

1V1

フィジカル コンタクト

中高年代での必要な1V1を身につける

午前

①フィジカルトレーニング

午後

②攻撃 ③守備 ④1V1選手権 ゲーム

デュエルで勝つための“本質”を学ぶ



午前

①フィジカルトレーニング



午後

②攻撃



午後

③守備



午後

④1V1選手権
ゲーム

個の強さが、
未来を変える。

習得する3つの能力

①フィジカルコンタクトの技術

必用なのは筋力ではなく、正しいパワーの出力方法です。
自身の持っている最大パワーを出すためのコンタクト技術を学びます。

②1対1における必要技術

攻撃・・・突破に必要な【スピード、フェイント、タイミング】能力の向上
守備・・・相手に合わせて動く能力、ボール奪取能力の向上

③強い精神力

強化に必要な項目を論理的に伝えることで自信が生まれ、
どんな相手にも物怖じせず挑む「強い心」を育みます。

開催概要

- 日 時：2026年7月31日（金）10：00～16：00
- 内 容：トレーニング3回+1対1選手権+ゲーム
- 会 場：太陽丘スポーツ倶楽部Dowish（石川県金沢市太陽が丘2-1）
- 対 象：中学1年生～高校3年生（スクール生および元スクール生限定）
- 定 員：20名
- 持 ち 物：サッカーのできる服装、着替え（午前用、午後用、移動用）、飲み物、すね当て、スパイク、汗ふきタオル、**昼食**
- 参加費：5,500円（税込）
- お 支 払：スクールの会費とともに引落しさせていただきます。
- 申込方法：右記QRコードまたは、URL (<https://x.gd/FDI8b>) からお申し込みください。
- 申込期間：本日から7月24日（金）まで
※定員を超えたお申し込みがあった場合は抽選となります。
- 当選案内：7月26日（日）※当選者のみ12：00にメールにてご連絡いたします。
参加決定者への通知アドレス→event@ms-football.jp
- その他：イベントで撮影した写真を、弊社HP、Instagram等に使用させていただきますので予めご了承下さい。
7月28日（火）以降のキャンセルにつきましては参加費の100%をお支払いいただきます。
- 問 合 せ：090-6274-5953までお問合せ下さい。



【申込フォーム】

【無料】送迎プラン（金沢校⇄金沢駅）

【運行予定】 9：20 金沢駅を出発 / 16：50頃 金沢駅に到着

※片道のみのご利用も可能