

目的

- ・制限ルールの中でプレーすることで、**判断力**・**技術力**・**コミュニケーション力**を磨きます。
- ・毎週違うテーマに挑戦しながらレベルアップを図ります。

テーマ | 名前コールゲーム

クラス・日程 | U12・1/24 (土)
| U9 ・1/31 (土)

ルール

- パスの前に必ず「仲間の名前」をコール
- 名前を呼ばれた選手はボールを受ける事が可能
- 名前を呼ばずにパス → 相手ボールとなる
- 2点先取・勝ち残り（途中チーム変更あり）

効果

- 声が増え、連携がスムーズに(コミュニケーション力)
- 判断スピードが自然と向上(判断力)