

冬季強化トレーニング 開催のお知らせ

当イベントでは、

お子さまを「安全・安心」に、「楽しく」「確実にレベルアップ」

いたします！各日程ごとに明確なテーマを設定し、重点的に強化していきます。

また、複数イベントへのお申し込みも可能ですので、目的に合わせて、ぜひご参加ください！

◇日程・テーマ◇

1/27 (火) : テクニック強化スクール

1/29 (木) : テクニック強化スクール

1/28 (水) : ショートスプリント強化スクール

1/30 (金) : ショートスプリント強化スクール

◇テーマ詳細◇

【テクニック強化スクール】

1対1の状況で、自信を持ってボールを持てる選手を目指します！

当日は、下記2点を徹底強化！

- ① プロのサッカー選手が使っているテクニックの「形」を覚える！
- ② 「いつ・どこで・どのように使うか」を理解し、実戦で使えるようにする！



実施テクニック と お手本選手動画

1/27 (火) | [ドラッグプッシュセット](#)

1/29 (木) | [プルプッシュセット](#)

フランス代表
エムバペ選手



ブラジル代表
ネイマール選手



【ショートスプリント強化スクール】

試合で最も使う走り、ショートスプリント (5~20m) を徹底強化！

あらゆる場面で、相手を一瞬で上回れる選手を目指します。

ショートスプリントを使う場面

受ける前の動き直し、ターンしてからの加速、相手を外すステップ、相手を抜く瞬間、プレスの寄せ、ルーズボールへの反応、など多くあります！

当日は、下記2点を徹底強化！

- ① 「一歩目」の強化！ → 勝負は最初の 2~5m でほとんど決まります。
- ② 細かな身体操作をスモールステップで習得！
 - 動きのコツを段階的に理解
 - [トレーニング映像プレゼント！](#)
 - 自主練に活かし、継続することで「試合で使えるスピード」が身につきます。



開催概要

【会場】 医王山スポーツセンター 第1 or 第2 体育館 (〒920-1103 石川県金沢市田島町よ27甲)

【対象】 小学1～6年生、中学1～3年生対象

【定員】 テクニック強化スクール 各クラス24名
ショートスプリント強化スクール 各クラス16名

【時間】 各イベント 80分

【料金】 各イベント 1回3,000円

【スクール生】 スクール会費とともにお引落をさせていただきます。

【一般】 当日、現金にてお支払いいただきます。

※お釣りの無いようにご準備をお願い申し上げます。

【持物】 インドアシューズ、サッカーできる格好、すねあて、手袋、飲み物

【その他】 ・警報等の発令、および自然災害等が発生した場合、中止とさせていただく場合がございます。

・イベントで撮影した写真を、弊社SNS・HP等に使用させていただきますので予めご了承ください。

・駐車場について、施設規約および積雪状況により、駐車可能台数が20台未満に限られております。恐れ入りますが、ご家族1台でのご来場にご協力をお願いいたします。

・当日のキャンセルは参加費の100%をお支払いいただきますので予めご了承ください。

| 日程 | クラス | 学年 | 時間 | 場所 | テーマ |
|----------|--------|-------|-------------|-------|------------------------------|
| 1/27 (火) | U9 | 小1～3年 | 17:30-18:50 | 第2体育館 | テクニック強化スクール 【ドラッグプッシュセット】 |
| | U12 | 小4～6年 | 19:10-20:30 | | |
| 1/28 (水) | U9 | 小1～3年 | 17:30-18:50 | 第1体育館 | ショートスプリント強化スクール |
| | U12 | 小4～6年 | 19:10-20:30 | | |
| 1/29 (木) | U9 | 小1～3年 | 17:30-18:50 | 第2体育館 | テクニック強化スクール 【プルプッシュセット】 |
| | U12 | 小4～6年 | 19:10-20:30 | | |
| 1/30 (金) | U9 | 小1～3年 | 17:30-18:50 | 第1体育館 | ショートスプリント強化スクール |
| | U12・15 | 小4～中3 | 19:10-20:30 | | |

申込方法

【申込方法】 下記のQRコードもしくは、URLからお申し込みください

【申込期間】 本日から当日まで、先着順で受付させていただきます

【問合せ】 080-8692-1166 (太田) までお問い合わせください。

お申込みはこちら！



<https://x.gd/FoAGr>

ご質問やご相談等がございましたら、スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。