14
NAKANISHI
METHOD

フィジカルスクール

相手を一瞬で
外すキレ



01 体のキレが向上

02 3Mのスピードが向上

03 相手を外す技術の向上

開催日	12/5(土)
対 象	1～6年生
時 間	U9 16:30-17:40　U12 18:00-19:10
会 場	太陽が丘スポーツ倶楽部 DOWISH

NAKANISHI METHOD 14



イベントの特徴

“キレを作る”

“キレ”と言われる一瞬のスピードを上げるための
身体操作を身につけます

“サッカーの動きに落とし込む”

ボールを用い、
「実際のサッカーの動きでどのように使うか」を
落とし込みます。

開催概要

- □日　時：12月5日（土）16:30～17:40（1～3年生クラス）
  ：12月5日（土）18:00～19:10（4～6年生クラス）
- □会　場：太陽丘スポーツ倶楽部 Dowish
  （〒920-1154 石川県金沢市太陽が丘 2-1）
- □定　員：各クラス 12 名
- □持ち物：走れる服装、走りやすいシューズ、飲み物、汗ふきタオル
- □参加費：【スクール生】3,000 円（会費とともにお引き落としさせていただきます。）
  【一　　般】3,500 円（お振込にていただきます。）
- □申込方法：右側の QR コードもしくは、こちらのタップ から
  お申し込みください
- □申込期限：本日から 11 月 27 日（金）まで
- □当選案内：参加決定者にのみ 11/29（日）12 時にメールにて送信します。

※1. 申込多数の場合はこちらで抽選を行い、参加者およびキャンセル待ちの順番を決定いたします。
※2. 参加決定者への通知アドレス → event@ms-football.jp

- □問合せ：080－8992－4244までお問い合わせください
- □その他
  - 警報等の発令、および自然災害等が発生した場合、中止とさせていただく場合がございます。
  - 当イベントで撮影した写真を、弊社 SNS・HP 等に使用させていただきますので予めご了承ください。
  - 12月2日（水）以降のキャンセルは参加費の 100%をお支払いいただきますので予めご了承ください。

申込フォーム